

# 普通型高級中等學校健康與護理學科中心（含技高）

## 114 學年度《青少年健康問題》教師研習實施計畫

壹、計畫依據：教育部國民及學前教育署高級中等學校健康與護理學科中心 114 學年度工作計畫。

貳、研習目標：

- 一、協助教師掌握青少年常見的健康議題，並透過案例分析與經驗分享，轉化為具體課堂活動與教學策略，提升學生健康管理能力。
- 二、提升教師對青少年情緒及溝通特性的理解，引導教師運用正向引導與陪伴技巧，協助青少年面對情緒困擾與網路相關挑戰，促進學生心理健康與調適能力。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
- 三、協辦單位：臺灣青少年醫學暨保健學會
- 四、聯絡資訊：健康與護理學科中心 電話：03-9333819 分機 240、225、227  
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習資訊

- 一、主題類別：青少年健康問題
- 二、研習對象：全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理」授課教師、教育部國民及學前教育署與教育部學生事務及特殊教育司借調教師。
- 三、報名方式：請於報名期間登入「教育部全國教師在職進修資訊網」報名或取消，每場次全程參與核發研習時數 2 小時。
- 四、研習資訊：

1：50 開放入場 & 線上表單簽到

場次	時間	講題	主講者	網址	課程代碼
	1：55 - 2：00	始業式 暨十二年國教宣導	國立蘭陽女中 陳銓校長		
第一場 114.12/11(四)	2：00 - 3：30 (90min)	青少年常見 健康需求及實務討論	臺灣青少年醫學 暨保健學會 亞東家庭醫學部 陳志道主任	meet.google.com /xmr-xpih-qhy	5180241
第二場 114.12/18 (四)		理解青少年： 情緒、溝通 與網路世代的陪伴	看見心理諮商所 李盈瑩 諮商心理師	meet.google.com /itr-uima-fua	5219273

回饋表填寫

#### 伍、注意事項

- 一、敬請服務單位惠允出席人員公（差）假登記，差旅費與課務排代費由任職學校依權責辦理。
- 二、研習前 10 分鐘開放入場與簽到，不需另在留言板簽到。請於活動當天完成回饋表填寫。
- 三、相關連結：

12/11 第一場	12/18 第二場	研習回饋	研習講義	學科中心平臺	教學資源庫
					